

レク アクティビティ はケアの一部!!心が動けば生活行為が向上する!!

# ケアレクインストラクター養成講座

NPO 法人日本介護福祉教育研修機構認定資格講座

## ケアレク インストラクターって何!?

介護もレクも「生活を豊かにする」という同じ目的を持った対人サービスです。

ケアレクは単に楽しいレクではなく、今後必要とされるケアとしてのレク知識・技術を身に付けた人が提供するものです。

介護は ADL 介助など生活を支援するサービスですが、この講座は、日常生活のさまざまな場面や活動にレクの視点で味付けをすることで、より重要な活動である「楽しみ活動」が支援できる介護職員を育成するための資格講座です。

NPO法人日本介護福祉教育研修機構 理事長 妹尾 弘幸  
月刊ディ 編集長

この講座を  
修了すると

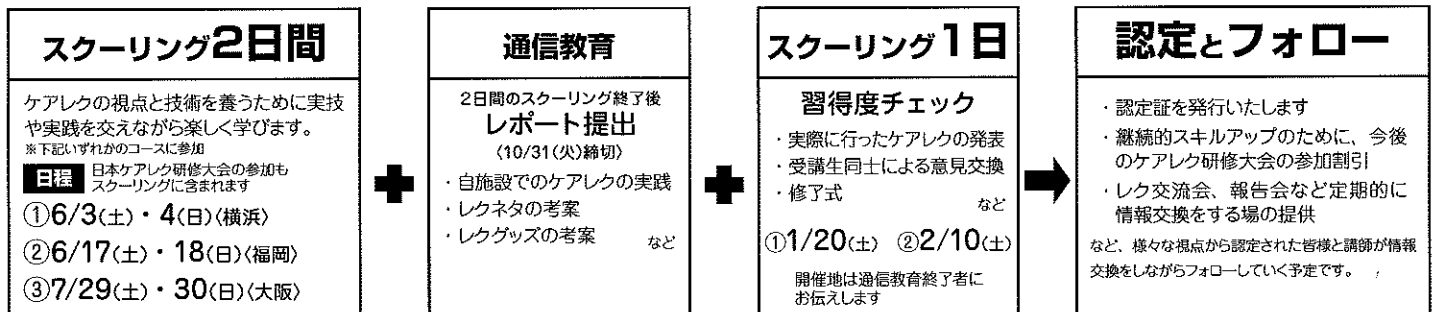
レクリーダーになれる

目的・環境に合ったレクができる

機能訓練・ケアに有効なレクができる

### 習得までの流れ

3日間のスクーリングでニーズに合わせた工夫やサービスが提供できるようになります!



受講料 **35,000円** (税込み)

※ケアレク研修会の参加費(10,000円)を含む

講師 **黒澤 優子氏** (NPO法人日本介護福祉教育研修機構認定講師)

**宮守 幸子氏** (NPO法人日本介護福祉教育研修機構認定講師)

**馬場 大典氏** (NPO法人日本介護福祉教育研修機構認定講師)

介護現場で行うレクがさらに充実!!  
限定プログラム

介護現場に留まらず、  
予防事業にも応用できる!

## スクーリングの講座内容

内容は変更になる場合がございます

### 1日目

10:30 ~ 16:30

- I. オリエンテーション
- II. ケアレクとは
  1. 概論
  2. 高齢者の生活
  3. レクの自立
- III. レクの日常化・日常レク化
  - ・ QOL 向上とレク
  - ・ ADL・IADL とレク
- IV. 環境設定
  - ・ 生活を豊かにする環境づくり
  - ・ 交流を生む環境づくり
  - ・ 活動を生む環境づくり
  - ・ 自立を支援する環境づくり など
- V. 現場で人気のレク紹介
  - ・ 体を動かすレク
  - ・ 認知レク
  - ・ 感覚刺激 など
- VI. そこにあるものを使って考えよう

### 2日目

10:00 ~ 17:00

日本ケアレク研修大会2017の15のプログラムに自由に参加し、実践力を身に付けます

- ・ 片麻痺がある方へのレク
- ・ 視力障害がある方へのレク
- ・ 重度(要介護4・5)の方へのレク
- ・ ご利用者がうなる新しいクラブ活動
- ・ 机上活動(ぬり絵・脳トレなど)の発展
- ・ 身の周りのものを使ったアイデアレク
- ・ TPO 別レク(送迎、食後、帰宅前)
- ・ 小集団活動の工夫
- ・ ADL、IADL 維持向上レク
- ・ 認知症予防のレク
- ・ BPSD 緩和につながるレク
- ・ 認知症、非認知症の方が混在してもできるレク
- ・ アイスブレーキングレク
- ・ 道具、場所を選ばないちよいレク
- ・ 仲間づくり、社会参加のレク

### 3日目

10:30 ~ 15:30

- I. 絵画、音楽、園芸などその他の活動の紹介
- II. ケアの中でのレクの活用
- III. 受講生によるケアレクの発表
- IV. 受講生同士による意見交換
- V. 修了式

