

ココでしか体験できない内容を一挙ご紹介！

横浜・福岡会場 レクは遊びではなく、集団トレーニング

森木 勇一郎氏の目標設定の重要性が感じられるレク

介護老人保健施設都筑シニアセンター リハビリ連携室室長/作業療法士

分科会① 脳卒中、脳梗塞などの後遺症で片麻痺がある方へのレク・活動の工夫

- ・バランス強化運動（重さかけゲーム、バランスピンゴ）
- ・患側と健側を同時に使用するレク・アクティビティ（ぐるぐるまきゲーム）
- ・患側への注意を促すレク・アクティビティ（麻痺側タッチゲーム） ほか

分科会② 老眼、白内障、緑内障など視力に障害がある方へのレク・活動などの工夫

- ・視力に頼らない五感を使ったレク・アクティビティ（いそがしい歌体操）
- ・聴覚を使ったレク・アクティビティの工夫（途中からイントロクイズ）
- ・触覚を使ったレク・アクティビティの工夫（形あて競争） ほか

分科会③ ほとんど動けない重度（要介護4～5）のご利用者向けレク・活動の工夫

- ・上手く身体や感覚を使ってもうするための声掛けやアプローチの工夫
- ・少しの変化の積み重ねがADL、QOLの向上を促すレク（歌捧上げ）
- ・残存機能（五感など）へのアプローチ（日本横断歌合戦） ほか

大阪会場 目からウロコの楽しい工夫で行う生活行為向上レク

山口 健一氏の創造や発想のヒントを見つけるレク

株式会社バイタル 作業療法士

分科会① 脳卒中、脳梗塞などの後遺症で片麻痺がある方へのレク・活動の工夫

- ・楽しい!すぐに取り組み始める! ADL・IADLの維持向上につながる一石三鳥レク
- ・場面ごとの動作確認につながるレク、体操
- ・麻痺側の随意性を引き出す応用的プログラム、運動 ほか

分科会② 老眼、白内障、緑内障など視力に障害がある方へのレク・活動などの工夫

- ・視力低下で困る生活動作を考えてみよう!
- ・できることはできるままに!できないことはできるように!
- ・潜在する手の感覚を使って行うレク 5 連発
- ・潜在する足の感覚を使って行うレク 5 連発 ほか

分科会③ ほとんど動けない重度（要介護4～5）のご利用者向けレク・活動の工夫

- ・手続き記憶を活用したセラシタワ
- ・あなたが主役!一問一答形式のインタビュー
- ・役割みつけ ほか

横浜・大阪会場 ココロが動けば、カラダも動く!

木下 剛氏のその人にとって意味のある作業にするためのレク

済生会横浜市東部病院 作業療法士

分科会① 「明日からしよ〜っと!」思わずご利用者がうなる新しいクラフト

- ・フロー体験を意識した難易度設定
- ・生活雑貨に取り入れられるネット手芸
- ・プレゼントにも喜ばれるエコクラフト ほか

分科会② 机上の活動を発展させるとこんなに新しい!楽しい!

- ・作品づくりだけでは終わらせないための工夫!
- ・机上の活動を生きがいにつなげる仕組みづくり
- ・パソコンを使って脳トレ課題を自前で作ってみよう ほか

分科会③ 身の回りにあるもの（新聞紙など）が大活躍こんなこともできるこんなものも作れる!

- ・ダンボールをつかった編み物<ダンボール織>
- ・新聞の折り込み広告でつくるコラージュ文字 ほか

福岡会場 レクリエーションを通した「感動体験」が生まれるプロセス

里村 月子氏の確かな効果を出さずするためのレク

医療法人仁寿会南野病院リハビリテーション科 作業療法士

分科会① 「明日からしよ〜っと!」利用者が思わずうなる新しいクラフト

- ・いつも行っている「ぬり絵」が「新しいクラフト」へ発展（いろんな道具を使って描く）
- ・「一般的なクラフトづくり」と「ケアレクで行うクラフトづくり」の違い
- ・意味のあるクラフト作業を実際に体験&実際に行われている活動と効果の紹介 ほか

分科会② 机上の活動を発展させるとこんなに新しい!楽しい!

- ・認知症予防のための学習療法をベースにした机上の脳トレの工夫や提供方法を実際に体験
- ・工夫次第で楽しい効果を生み出す様々な脳トレ
- ・回想、会話を引き出す手段としての壁画制作（ホスピタルアートの視点） ほか

分科会③ 身の回りにあるもの（新聞紙など）が大活躍こんなこともできるこんなものも作れる!

- ・エコや災害の視点で生み出された「新聞であこれ」（カッター折り、「新聞でアート」）
- ・対象者のレベルに合わせた「消しゴムハンコづくり」と対象者を取り巻く人的環境へのアプローチ
- ・ハンコでストーンアートなど既存のレクに生かすヒントを紹介 ほか

横浜・福岡・大阪会場 レクアクティビティの「やり方」ではなく「あり方」を学ぶ

石田 竜生氏の「プラス1」から生まれるオリジナルレク

介護エンターテイナー/作業療法士

分科会① TPO 別レク（送迎中、食後、おやつ時間中、送迎前 など）

- ・マンネリネタ切れさようなら今日一日でオリジナルレク 100 個作ります [part1]
- ・次回の来所につながる「快刺激」を生み出すレク
- ・送迎待ちの方を退屈させない環境づくり
- ・パタカラで終わらない目からウロコの口體体操 ほか

分科会② 新規現場で人気の身の周りのものを使って行う人気の小集団活動・トレーニング BEST15

- ・マンネリネタ切れさようなら今日一日でオリジナルレク 100 個作ります [part2]
- ・タオルと新聞紙を使いバランスを意識した日常動作体操
- ・中重度の方へのレクアクティビティ
- ・身近なものを使ったレクや体操のネタがつかない魔法の公式 ほか

分科会③ スタッフの手が掛からず工夫で定着するレクを活用した楽しく効果的な ADL・IADL 向上レク

- ・マンネリネタ切れさようなら今日一日でオリジナルレク 100 個作ります [part3]
- ・場面設定を「ビジュアル化」そこから生まれる ADL 体操
- ・家でも思わず体が動く!ご利用者が受け身にならないレク活動 ほか

横浜・福岡・大阪会場 人間は人と融れ合ってなんぼの生き物です

尾渡 順子氏の認知症の方の日常生活動作に結びつくレク

社会福祉法人興寿会教育実践研修センター認知症介護レクリエーション実践研究センター所長代理

分科会① 軽度認知症の人でも楽しく身体を動かせる脳トレゲーム

- ・難しいことはやりたくないという利用者をその気にさせる言葉かけ
- ・記憶力強化、同時処理（名刺神経衰弱、座ってコグニサイズいろいろ、カレンダー日に当て）
- ・いつもと違う動きが脳を鍛える（ゆっくり後出しジャンケン、お手玉びよこたん言葉並び替え） ほか

分科会② 日常生活動作に結びつく認知症の方向けのレク

- ・歩行、入浴、排せつなど場面の動きにつながるレク（またいでスリッパ片づけゲーム）
- ・食事、家事活動などの場面の動きにつながるレク（吹いてボール、掃除洗濯体操）
- ・日常生活動作に結びつけた体操〜歩行、入浴、食事〜 ほか

分科会③ 認知症のある方を安心させるコミュニケーションとレク

- ・認知症、非認知症の方がペアを組んでも円滑に行えるゲーム（目指せ100点! ゲーム、ペアで漢字作り、ペアで時事ニュース）
- ・認知症の方の中核症状に合わせた言葉かけ・グループワーク ほか

横浜・福岡・大阪会場 レクから「活動」「参加」へつなげる引き出しを増やす

馬場 氏・黒澤 氏・宮守 氏の自立支援・生きがいづくりにつながるレク

NPO法人日本介護福祉教育研修機構 認定講師/ケアレクインストラクター養成講座講師

分科会① 心を開く、笑顔を引き出すアイスブレイキングレク

※この分科会は「ケアレクインストラクター養成講座」のスクーリングを兼ねています

- ・表情が豊かになるための表情筋を使ったレク
- ・笑いの効果は絶大!声を出して笑う「爆笑ネタ」
- ・ご利用者同士が仲良〜くつになれる集団レク ほか

分科会② 道具いらず・場所を選ばないちょいレク20

※この分科会は「ケアレクインストラクター養成講座」のスクーリングを兼ねています

- ・こんなに簡単!道具、場所を選ばない!少人数で行えるちょいレク
- ・簡単ルールでご利用者に人気のちょいレク
- ・知らない間に夢中になってしまうちょいレク ほか

分科会③ 仲間づくり・社会参加アップのレク・活動

※この分科会は「ケアレクインストラクター養成講座」のスクーリングを兼ねています

- ・レク+機能訓練で効果倍増!機能訓練につながる面白レク
- ・音楽を使って心も体も踊るレク
- ・心身機能に特化した機能向上レク ほか

いつも行っているレク・活動が機能訓練・リハビリにつながる!

※当日のレク内容は参加人数の状況などによって変更になる場合があります

